



CORSO PER MOVIMENTAZIONE MANUALE CARICHI

Il corso della durata di 2 ore, prepara i lavoratori sulle conoscenze relative al peso ed alle altre caratteristiche del carico movimentato in relazione ai rischi lavorativi.

E' rivolto a tutti i lavoratori delle aziende che compiono azioni come il sollevamento, il trasporto, la deposizione dei carichi che potrebbero esporli a rischi di lesioni dorso - lombari.

La partecipazione al corso include l'attestato di frequenza, dispense e materiali didattici.

CONTENUTI

I partecipanti acquisiscono le competenze per una corretta movimentazione manuale dei carichi, come previsto dagli artt. 22 e 49 del D.lgs. 626/94.

Riferimenti legislativi

- La colonna vertebrale
- Valutazione del rischio e statistiche
- Lesioni e patologie
- Elementi di riferimento: caratteristiche del carico, sforzo fisico richiesto, caratteristiche dell'ambiente di lavoro, esigenze connesse all'attività
- Prevenzione
- Aiuti meccanici
- Organizzazione del lavoro
- Punti di appoggio e prese
- Principi di base della corretta movimentazione

VALUTAZIONE FINALE

- Briefing e discussione
- Test di verifica e test di gradimento

Il corso si tiene all'interno delle strutture attrezzate del centro di formazione Cepi Academy di Ardea (RM) - Via Della Pescarella 42/a o presso la sede di Pomezia - Via Solforata km 10,750.

Su richiesta Cepi Academy attiva i corsi direttamente presso le aziende clienti.

CEPI ACADEMY – Divisione Formazione di CEPI ENGINEERING s.r.l.

00071 Pomezia (RM) – Via Solforata, km 10.750 Tel. 06.911497.450

CENTRO DI FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO:

00071 Ardea (RM) – Via della Pescarella, 42/a Tel. 06.9147233