



CORSI DI GUIDA SICURA PROFESSIONALE

Il corso della durata di 8 ore, fornisce ai lavoratori dell'azienda le tecniche per una guida più consapevole e all'apprendimento delle manovre da effettuare nelle situazioni impreviste che si manifestano durante la guida.

**Il corso è rivolto a conduttori di mezzi pubblici e privati che per necessità professionali o esigenze personali intendono apprendere le corrette manovre da effettuare nelle situazioni impreviste al fine di migliorare delle proprie capacità di guida.
(D.Lgs. 81/08)**

Al termine del corso gli allievi che avranno evidenziato il raggiungimento di un adeguato livello di guida sicura riceveranno il Diploma di primo livello.

CONTENUTI

I partecipanti apprendono le tecniche di perfezionamento al volante per rendere l'ambiente strada un percorso più sicuro e ridurre le possibilità di imprevisti.

FORMAZIONE TEORICA

- L'ambiente strada
- Cintura di sicurezza e Sistemi di Sicurezza
- Uso del volante
- La guida sicura "attiva" e gli spazi psico-fisici
- La velocità: spazi e tempi
- Concetti di aspetti dinamici: l'aderenza, la deriva, il trasferimento di carico, il sottosterzo e il sovrasterzo, maneggevolezza e stabilità
- La frenata e la distanza di sicurezza
- L'ABS e le relative variabili
- ESP, PSM, e gli altri sistemi di controllo della dinamica di guida
- Comportamento da tenere in caso di incidente.
- La posizione di guida
- Le tecniche di sterzata e il controsterzo
- Le tecniche di frenata
- La gestione dell'emergenza



ESERCITAZIONI PRATICHE

- Slalom e sterzata completa
- “Panic stop” ed evitamento dell’ostacolo con cambio corsia, con ABS inserito e non*
- Frenata su fondo longitudinalmente differenziato, con ABS inserito e non*
- Simulazione di guida su ghiaccio tramite skid o mini skid

*Esercizi effettuati in condizione di pioggia artificiale.

VALUTAZIONE FINALE

- Briefing e discussione
- Test di verifica e test di gradimento

Gli esercizi potrebbero variare rimanendo inalterati i contenuti formativi.

Il corso si tiene all’interno di aree appositamente attrezzate con impiego di diversi tipi di automezzi specifici per la formazione.

SERVIZI INCLUSI

Assicurazione Responsabilità Civile; Servizio di assistenza sanitaria; Servizio di assistenza antincendio e colazione di lavoro.